



# Toimintasuunnitelma 2026

Järvenpään eläkeläisneuvosto

<https://www.jarvenpaa.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/paatoksenteko/kokoukset-ja-paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/elakelaisneuvosto>



## Eläkeläisneuvoston jäsenistö 1.6.2025-31.5.2027

Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry puheenjohtaja <b>Kari Haapanen</b> , varajäsen <b>Marja Kosonen</b>	kari.haapanen@kolumbus.fi
Järvenpään Eläkkeensaajat ry varsinainen jäsen <b>Irma Uhlenius</b> , varajäsen <b>Ari Kettunen</b>	irma.lonnroth@gmail.com
Järvenpään Eläkeläiset ry varsinainen jäsen <b>Minna-Maria Solanterä</b> , varajäsen <b>Mikko Mielonen</b>	mmsolantera@gmail.com
Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry varsinainen jäsen <b>Eliisa Parhiala</b> , varajäsen <b>Arja Suutari</b>	eliisa.armian@outlook.com
Keski-Uudenmaan senioriopettajat varsinainen jäsen <b>Kaija Tuuri</b> , varajäsen <b>Riitta Viksten</b>	kaijatuuri@gmail.com
Träskända Seniorer rf varsinainen jäsen <b>Stig Strandberg</b> , varajäsen <b>Crister Kämpe</b>	stig.chs@gmail.com
Järvenpään kansalliset seniorit ry varsinainen jäsen <b>Lars-Erik Wilskman</b> , varajäsen <b>Pekka Raittila</b>	lars-erik.wilskman@kolumbus.fi
Osallisuuden erityisasiantuntija Eläkeläisneuvoston kokoussihteeri <b>Pilvi Kallio-Meriläinen</b>	
Yhteisöllisyyden erityisasiantuntija, ikäihmiset <b>Anne Honkanen</b>	



# Teemme Järvenpäästä houkuttelevaa ikäihmisille



- ❖ **Sukupolvien Järvenpää** on eläkeläisneuvoston keskeinen näkökulma ja iskulause vuonna 2026. Tavoittemme on vahvistaa kasvavan ikäväestön mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa kotikaupungissaan.
- ❖ Sukupolvien välinen tasa-arvo tarkoittaa, että jokaiselle turvataan tarpeidensa mukaiset palvelut. Kaupungin strategia ja suunnitelmat muodostavat perustan neuvoston edunvalvonnalle.
- ❖ Olemme aloitteellisia päättäjiin päin, jotta vaikuttamistoimielinten osallistumismahdollisuudet paranisivat. Seuraamme myös hyvinvointialueen ratkaisuja ja toimimme aktiivisesti alueellisessa vanhusneuvostossa.
- ❖ Verkostotyössä hyödynnämme Ikäkuu-verkostoa ja järjestämme Ikäviikot lokakuussa 2026. Vaikuttamistyötä tehdään osallistaen, esimerkiksi **Aamiaistreffeillä**, joissa kuntalaiset kohtaavat kaupungin henkilöstöä, päättäjiä, yhdistyksiä ja yrityksiä.



# Järvenpään kaupungin suunnitelmat 2026

Vaikutamme edelleen **hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelmaan** ja sen toteutukseen 2026-2029. Suunnitelmassa on 10 eri ohjelmaa asumisesta liikkumiseen, kotoutumiseen ja kulttuuriin. Suunnitelman valmistelu oli vuonna 2025.

Kartoitamme asioita, joihin haluamme yhdessä vaikuttaa, **vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston** kanssa. Teemme yhdessä työtä tavoitteiden eteen. Kokoonnumme 1-2 kertaa vuodessa.

Aktivoimme vaalikauden ajan valittujen päättäjien puolueosastoja kutsumaan edelleen yli 65-vuotiaita keskustelemaan **Sukupolvien Järvenpäästä**. Lautakuntien puheenjohtajia aktivoimme kutsumaan edustajamme kokouksiin.



# Aamiaistreffit Myllytiellä

eli mitäs täällä kaupungilla on tekeillä?

- Ti 24.2. klo 9 Hyvinvoinnin palveluverkko** 🌿  
Miten hyvinvoinnin palvelujen uudistus tukee ikäihmisen hyvinvointia ja osallisuutta?
- Ti 24.3. klo 9 Asumisen ja palveluasumisen ratkaisut** 🏠  
Keusote ja Järvenpään kaupunki esittelevät asumisen tulevaisuutta, turvalliutta ja elämänlaatua.
- Ti 28.4. klo 9 Seurakunnan etsivä vanhustyö & Palveleva puhelin**
- Ti 12.5. klo 9 Seksuaalisuus ja seksuaaliterveys:**  
kosketuksen ja läheisyyden merkitys

Myllytien  
toimintakeskus  
kello 9-10.  
Treffillä aamiainen

5 €

Järvenpään eläkeläisneuvoston tuottama, kaikille avoimet **Aamiaistreffit** Myllytien toimintakeskuksessa ovat **odotettuja tilaisuuksia kuulla mielenkiintoisia vieraita**. Kävijöitä treffeillä on aiheesta riippuen 40-80.

# Lokakuu on ikäkuu – jo 11. kerran!

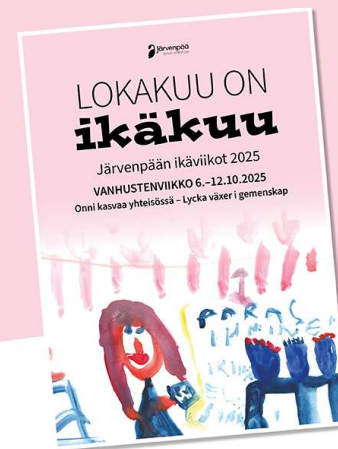
11. Ikäkuun ohjelman teko alkaa maaliskuussa.

Ohjelmassa on kuukauden aikana tilaisuuksia ja tapahtumia mieleemme ja kehomme virkistykseksi. Tilaisuudet tarjoavat myös verkostoitumista ilman rajoja, sillä mukana järjestelyissä ovat kaikki Järvenpäässä toimivat eläkeläisyhdistykset ja muut ikäihmisten asialla olevat yhdistykset ja toimijat.

*Ikäkuun elintärkeitä kumppaneita ovat mm. Toimintakeskus, Järvenpään Opisto, yhdistykset, seurakunta, kirjasto, Omaisoiva.*

[Tutustu esitteeseen 2025!](#)

**KOKO**  
~~**LOKAKUU**~~  
**ikäkuu**  
**täynnä kulttuuria,  
musiikkia, liikuntaa,  
tietoa ja tapahtumia.**

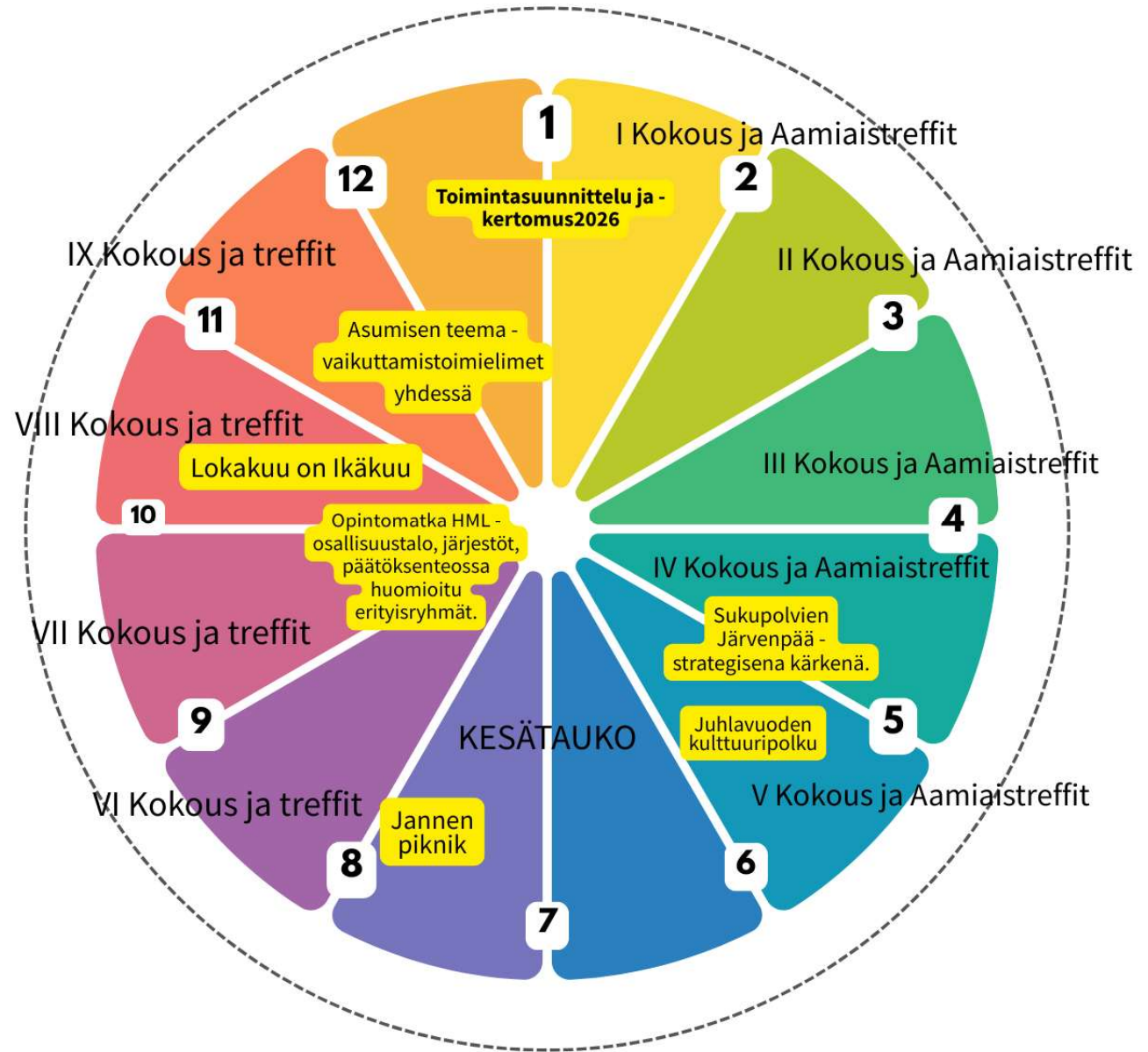


# Viestimme ja vuorovaikutamme



viestinnän sippu

# Vuosikello 2026





# Yhteystiedot

Puheenjohtaja Kari Haapanen, p. 040 778 5095

Varapuheenjohtaja Kaija Tuuri, p. 050 378 1872

Sihteeri Pilvi Kallio-Meriläinen, p. 040 315 3737

